

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Детского сада № 248 ОАО «РЖД»  
Протокол № 1  
от «25» августа 2021г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Детского сада № 248 ОАО «РЖД»  
Зинченко Н.Е.  
Протокол № 161 от «25» августа 2021г.

**Примерная сетка совместной образовательной деятельности  
и культурных практик в режимных моментах  
Детского сада № 248 ОАО «РЖД» на 2021–2022 учебный год**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>					
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
ИЗО-деятельность: рисование, лепка, аппликация, художественный труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно				
<b>Игровая деятельность</b>					
Театрализованные игры, досуг здоровья	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>					
Самообслуживание	Ежедневно				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе режимных моментов**

Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно в ходе проведения непрерывной образовательной деятельности (до 3 минут)				
Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
Занятия на детских тренажерах	-	1 раз в неделю 5-6 минут	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут
<b>Спортивный досуг</b>					
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя				
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
Дни здоровья	1 раз в квартал				
Спортивные праздники	-	-	1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год