

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Детского сада № 248 ОАО «РЖД»
Протокол № 1
от «25» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗОМ ЗАВЕДУЮЩЕГО №134
ОТ «25» АВГУСТА 2022г.

**Примерная сетка совместной образовательной деятельности
и культурных практик в режимных моментах
Детского сада № 248 ОАО «РЖД»
на 2022–2023 учебный год**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательная и исследовательская деятельность					
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
ИЗО-деятельность: рисование, лепка, аппликация, художественный труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно				
Игровая деятельность					
Театрализованные игры, досуг здоровья	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
Самообслуживание и элементарный бытовой труд					
Самообслуживание	Ежедневно				
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно				
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно в ходе проведения непрерывной образовательной деятельности (до 3 минут)				
Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
Занятия на детских тренажерах	-	1 раз в неделю 5-6 минут	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут
Спортивный досуг					
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя				
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
Дни здоровья	1 раз в квартал				
Спортивные праздники	-	-	1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год